



Jak vyrobit citronový olej

Tento olej je stejně prospěšný pro zdraví pokožky, vlasů a hubnutí.

Je vynikající, hodí se do salátů, těstovin, pečené zeleniny, masa, chlebů, ale je také výbornou alternativou pro konzervaci a oživení mnoha druhů dřeva.

Horká metoda

(celkový čas: 45 minut)

4 celých citronů
2 hrnky kokosového oleje

Citrony omyjte a osušte papírovou utěrkou. Nechte ji ještě půl hodiny, aby úplně zaschla. Oloupejte každý citron, dejte pozor, abyste neodstranili hořkou bílou dřevň spolu s kůrou.

Citron dejte do menšího hrnce a zalijte kokosovým olejem. Rozehřejte olej a nechte 5 minut povařit, poté nechte vychladnout.

Studená metoda

(celková doba: 2 týdny)

4 celých citronů
2 šálky olivového oleje (výhodně extra panenský)

Do misky nebo jiné nádoby nastrouhejte citronovou kůru. To poskytne lepší povrch. Tento krok můžete přeskočit, pokud máte pocit, že jste ji oloupali dostatečně jemně.

Vložte kůru do skleněné nádoby se vzduchotěsným víkem. Aby se zabránilo jakýmkoli chemickým reakcím, je nejvhodnější skleněná nádoba.

Do sklenice dejte olivový olej, dobře promíchejte a zavřete víko.

Nádobu umístěte na 1-2 týdny na suché místo. Pokračujte v protřepávání sklenice alespoň jednou denně.

Přefiltrujte a lahvejte olej do láhve z tmavého skla. Můžete znovu použít láhev olivového oleje nebo láhev piva s integrovaným uzávěrem (například Bernard IPA).

Poznámky

Citronový olej lze skladovat asi jeden měsíc. Pokud chcete, můžete použít jakýkoli jiný olej, ale uvedené oleje pro oba procesy fungují nejlépe.

Kde NEPOUŽÍVAT citrusový čistič | když existuje 1001 použití tohoto čističe, existuje také několik míst, kde byste jej NEMĚLI používat. Kvůli kyselé povaze octa je nejlepší se vyhnout jeho použití na žulové a mramorové povrchy. Také, jak je uvedeno výše - pokud používáte citrusové kůry a / nebo esenciální oleje s limonenem - **je pro kočky toxický** a měl by být používán s opatrností.

I když může být použit s některými druhy dřeva - doporučuji se opatrnost, protože kyselina může mít nepříznivé účinky na některé povrchy dřeva.